

基礎コース

ビジネスパソコン基礎科

初心者歓迎
受講生
募集

受講料
無料

- ビジネスシーンに必要なパソコン活用スキルが身に付きます。
- 職場で役立つビジネスマナーやコミュニケーション能力が身に付きます。
- 履歴書や職務経歴書の書き方、面接対策など、円滑な就職活動の手法が身に付きます。
- 資格試験にチャレンジすることができます。

(パソコン・コミュニケーションの資格試験は当センターで受験することができます。)



急がば学べ!ハロートレーニング
求職者支援訓練で早期就職を!

<訓練について>

受講対象者	公共職業安定所に求職申込を行っており、職業相談の上、公共職業安定所長の支援指示が受けられる特定求職者（雇用保険の失業給付を受給できない求職者等）
訓練実施期間	平成30年4月25日（水）～平成30年6月22日（金）土日祝日は休みです
訓練時間	9時20分～15時50分（キャリアコンサルティング(1回/1ヵ月)30分、教室の掃除(1回/1ヵ月)10分程度、残っていただきます。)
定員	9名（応募者数が定員の半数に満たない場合、訓練を中止することがあります。）
受講料、自己負担額	受講料は無料ですが、教科書代 5,694 円（税込）が必要です。
訓練内容	裏面訓練カリキュラムをご覧ください。

<訓練申込の流れ>

募集期間	平成30年3月6日（火）～平成30年4月4日（水）
申込方法	1. 受講希望される方は、住所地を管轄するハローワークで手続きが必要です。 2. ハローワークでの手続き後、受講申込書を下記訓練実施施設へご持参、又はご郵送ください。 (受講申込書を持参される方は、月～金の9:00～17:30の間にお越しください)
選考会	●選考日時：平成30年4月11日（水）10:00～ ●選考場所：下記訓練実施施設と同じ ●選考方法：面接、筆記試験 ●持ち物：筆記用具
選考結果通知	●通知日：平成30年4月15日（日）に合否結果を郵便にて発送

<訓練実施施設の概要>

訓練実施施設名：



ジック
jicキャリアアップスクール

(NPO 法人人材育成センター)

<http://www.ji-center.com/>

所在地：〒510-0075 四日市市安島 1-2-5 パークサイドビル 2F

近鉄四日市駅より徒歩3分【駐車場なし】

(有料駐車場の斡旋はございませんが、近隣駐車場の情報提供はいたします。)

電話番号：059-336-5007

問合せ担当者名：柳川（やながわ）



～ 職業訓練受講給付金のご案内 ～

ハローワークの支援指示を受けて求職者支援訓練等を受講する方が、一定の要件を満たす場合に支給されます。詳細はハローワークにお問い合わせください。

訓練番号	4-29-24-01-00-0080					
訓練実施機関名	特定非営利活動法人人材育成センター					
訓練科名	ビジネスパソコン基礎科					
訓練対象者の条件	なし					
訓練推奨者 (特定の者を想定する場合のみ)	<input type="checkbox"/> 新規学校卒業者	<input type="checkbox"/> ニート等の若者	<input type="checkbox"/> 障害者	<input type="checkbox"/> 母子家庭の母等		
	<input type="checkbox"/> 被災者	<input type="checkbox"/> 外国人	<input type="checkbox"/> その他 ()			
訓練目標 (仕上がり像)	職業能力の基礎となるコミュニケーション力、ビジネスマナーを身に付け、ワープロ・表計算ソフトを用いて基本的なビジネス文書・集計表が作成できる。					
訓練修了後に取得 できる資格	名称 (Word文書処理技能認定試験3級)	認定機関 (サーティファイ)	<input checked="" type="checkbox"/>	任意受験		
	名称 (Excel®表計算処理技能認定試験3級)	認定機関 (サーティファイ)	<input checked="" type="checkbox"/>	任意受験		
	名称 (コミュニケーション検定)	認定機関 (サーティファイ)	<input checked="" type="checkbox"/>	任意受験		
	名称 ()	認定機関 ()	<input type="checkbox"/>	任意受験		
	名称 ()	認定機関 ()	<input type="checkbox"/>	任意受験		
訓練概要	コミュニケーション力やビジネスマナー等の職業能力を向上し、ワープロ、表計算ソフトの使用方法を習得し、ビジネス文書・集計資料作成の知識及び技能を身につける。					
訓練内容	科目		科目の内容		訓練時間	
	職業能力開発講習	①家計管理とライフプラン	家計管理、収入と支出のバランス管理、公的支援制度・窓口		1時間	
		①社会保険・年金	知っておきたい社会保険(公的医療保険、労働者災害補償保険、雇用保険、国民年金、厚生年金、企業年金)、マイナンバーの概要		2時間	
		②ビジネスマナー	仕事に対する心構え、ビジネスマナー(第一印象、あいさつ、表情、身だしなみ、名刺交換、態度、言葉遣い)、安心感を与える立ち位置、電話対応、来客対応の向上		18時間	
		パソコン操作	パソコンの起動・終了、キーボード操作、日本語入力、Webブラウザの操作、電子メールの操作		15時間	
		③職業倫理	ハラスメント、個人情報の取扱い、SNS利用の注意点、働く人を守る労働法		3時間	
		④健康管理	生活リズムと健康を整える、働く人の健康管理、心の健康管理、ストレスコントロール(ストレスの対策、回避方法)、感情のコントロール		3時間	
		⑤コミュニケーション(聴き方や話し方)	自己概念、好き・嫌い(価値観)、思い込みや先入観への気づき、聴き方(傾聴力)、話し方(自分も相手も大切に表現)の向上		18時間	
		⑥職場のコミュニケーション	職場における報告連絡相談、論理的な思考による適切な伝え方の向上		12時間	
		就職活動計画	⑦キャリア・プランを踏まえた就職活動の進め方	就職活動の全体、キャリア形成と就職対策の関連、就職活動を進めるにあたっての心構え		3時間
			⑧求人動向	訓練内容に関連した求人動向・産業界の近況とポイント		6時間
			⑨応募書類	応募書類を作成する意義、履歴書・職務経歴書のポイント、志望動機・自己アピールの重要性、送付の際の留意点		3時間
			⑩面接対策	面接の目的と採用者の評価ポイント、面接の準備とマナー		3時間
			⑪求人情報等の収集	求人票の見方・ポイント、求人票の検索・収集、企業情報収集、情報収集の習慣化		3時間
		職業生活設計	⑫訓練受講の動機、今後の目標と習得すべき能力	就職に向けた訓練受講の意義、働く力を高めるスキル(専門能力以外)の必要性、今後の目標と習得すべき能力		1時間
			⑬自己理解	自分の特徴などをみつまねおす就業経験の棚卸し、自分の強み、興味関心、価値観の振り返り		6時間
	⑭仕事理解		関連職種・希望職種に求められるスキル、職業意識と勤労観		3時間	
	⑮職業生活設計		職業生活の振り返りと今後、新ジョブ・カード制度の概要・目標設定票の作成		2時間	
	学科	安全衛生	安全衛生の必要性、VDT作業の留意点(適した作業環境、点検・清掃・改善措置の方法)		2時間	
	実技	文書作成実習	文書の書式設定、表の挿入、印刷設定、図の挿入、ビジネス文書の作成、ファイルの管理(使用ソフト:Microsoft Word)		40時間	
表計算処理実習		データ・計算式(関数)の入力、ワークシートの書式設定、ページレイアウトの設定、ブックの管理、グラフ作成、データベース機能、(使用ソフト:Microsoft Excel)		65時間		
企業実習	<input checked="" type="checkbox"/>	実施しない	実施する	*実施する場合、カリキュラムは別途作成し、総時間のみ記入してください。		
職場見学、職場体験、職業人講話	【職業人講話】	働き方、ワークライフバランスについて(田中キャリアデザイン 田中貞氏)3H		3時間		
	【職場見学】	サービス事務等の見学、質疑応答(株式会社グリーンズ)3H		3時間		